



- Nytt fokus på ungdomshelse i Tromsøundersøkelsen

Anne-Sofie Furberg og Nina Emaus



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIUSSU



Nye trender – levevaner endres



St.meld. nr. 47

(2008–2009)

Samhandlingsreformen

Rett behandling – på rett sted – til rett tid



Helsedirektoratets årlige rapport om arbeidet
med å utjevne sosiale helseforskjeller

FOLKEHELSEPOLITISK RAPPORT

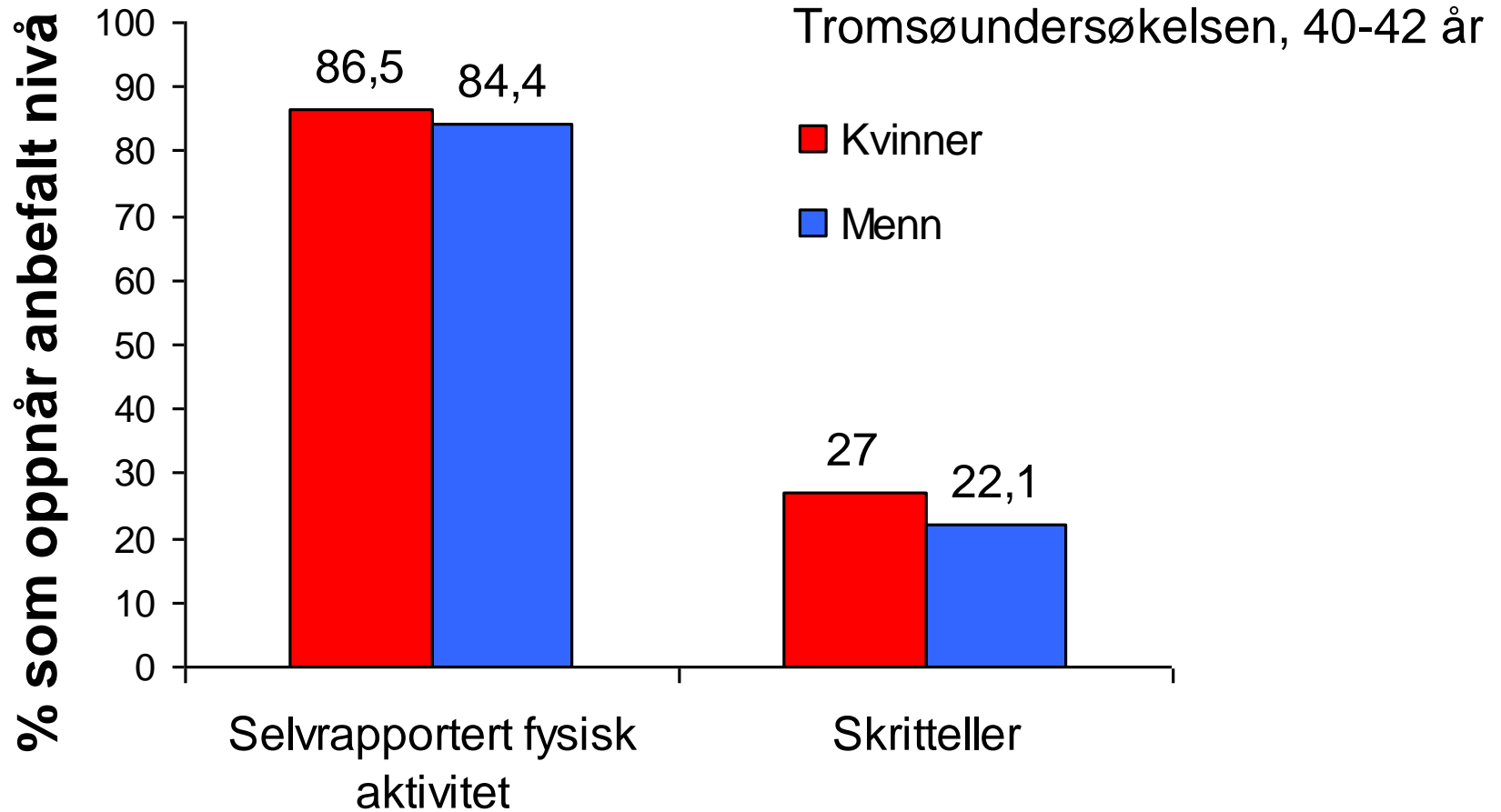


Hvorfor en slik undersøkelse?

- Ungdom ikke del av tidligere undersøkelser
- Oftest kun spørreskjema
- Nord-Norge kun i liten grad

- Gode målinger
- God kartlegging
- God forskning
- Riktige tiltak og anbefalinger

Behovet for fysisk undersøkelse



SÅ STOR: Kronprins Frederik viser stolt frem størrelsen på tvillingene sine.





Hva er Fit futures?

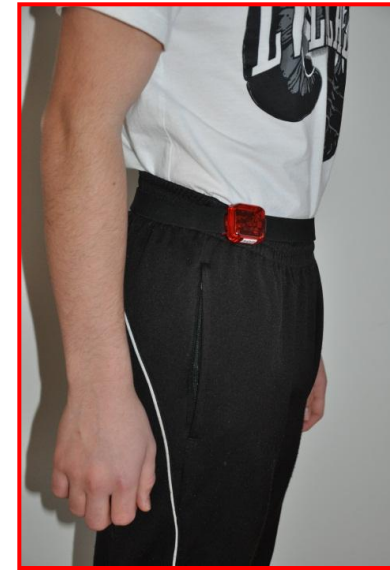
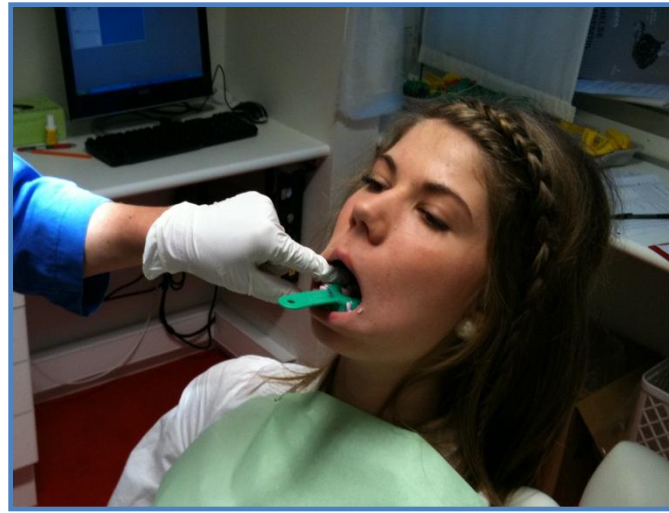
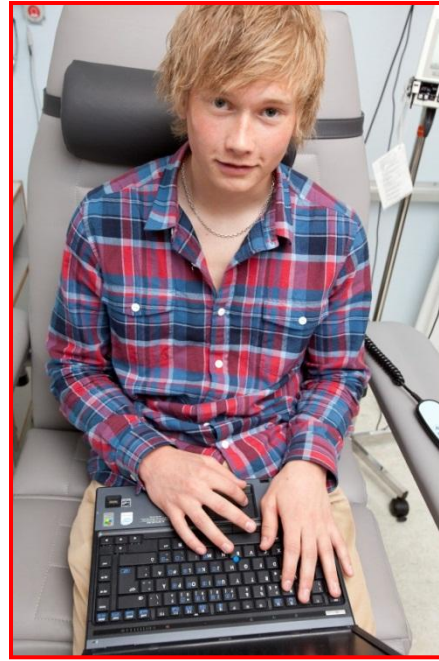
- Utvidelse av Tromsø-undersøkelsen
- Alle vg 1 elever
- Tromsø og Balsfjord
- 2010-11

Rekruttering Fit futures 2010-11



Prosjektadministrator
Annelene Moberg, helsesøster

- 93% frammøte
- 1038 deltakere



Oppfølging



Barnelege Niklas Stabell

- Generelt svarbrev til alle deltakere
 - Høyde, vekt, blodtrykk, blodprosent
- Patologiske svar
 - Hastesvar
 - eks høyt blodsukker og lav blodprosent
 - Brev med råd om oppfølging
 - eks ny blodprøve og ny blodtrykksmåling hos fastlege

Delprosjekter i Fit futures

Vitamin D

Diabetes

Overvekt

Fysisk aktivitet

Beintetthet

Jernstatus

Smerte

Gule stafylokokker & hud

GenØk - genmodifisert mat

Frafall i videregående opplæring

Øresus

Tannhelse

Miljøgifter

Rolf Jorde

Guri Grimnes

Ane Kokkvoll

Inger Thune

Nina Emaus

Trond Flægstad

Christopher S Nielsen

Anne-S Furberg

Terje Traavik

Andrew Kristiansen

Bo Engdahl

Claes Göran Crossner

Inger Njølstad

Kronisk smerte Fit futures

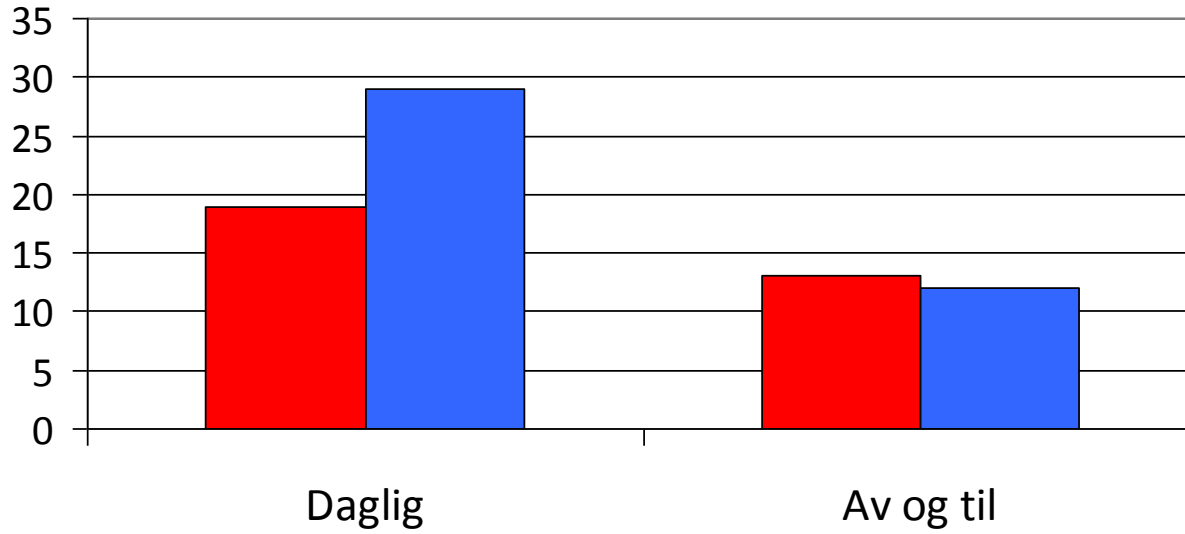
Forekomst kronisk smerte (> 3 mnd)

Jenter: 29 % Gutter: 20 %

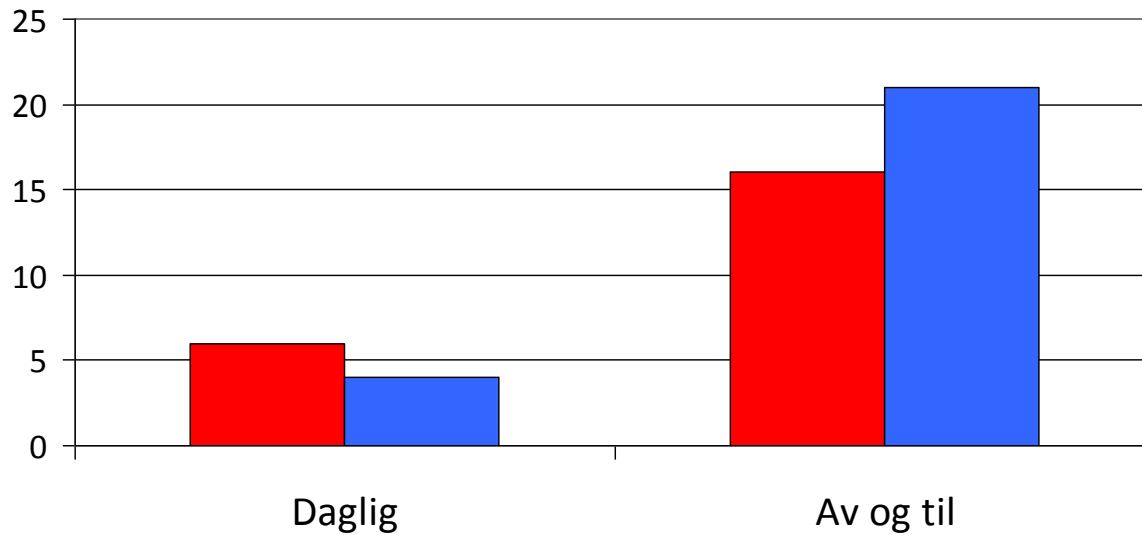
Hvor lenge?	%
3 - 6 måneder	25
6 - 12 måneder	16
1-2 år	29
3-6 år	20
Mer enn 6 år	10

Hvor ofte?	%
Hele tiden, uten opphør	6
Hver dag, men ikke hele tiden	38
Hver uke, men ikke hver dag	40
Sjeldnere enn hver uke	16

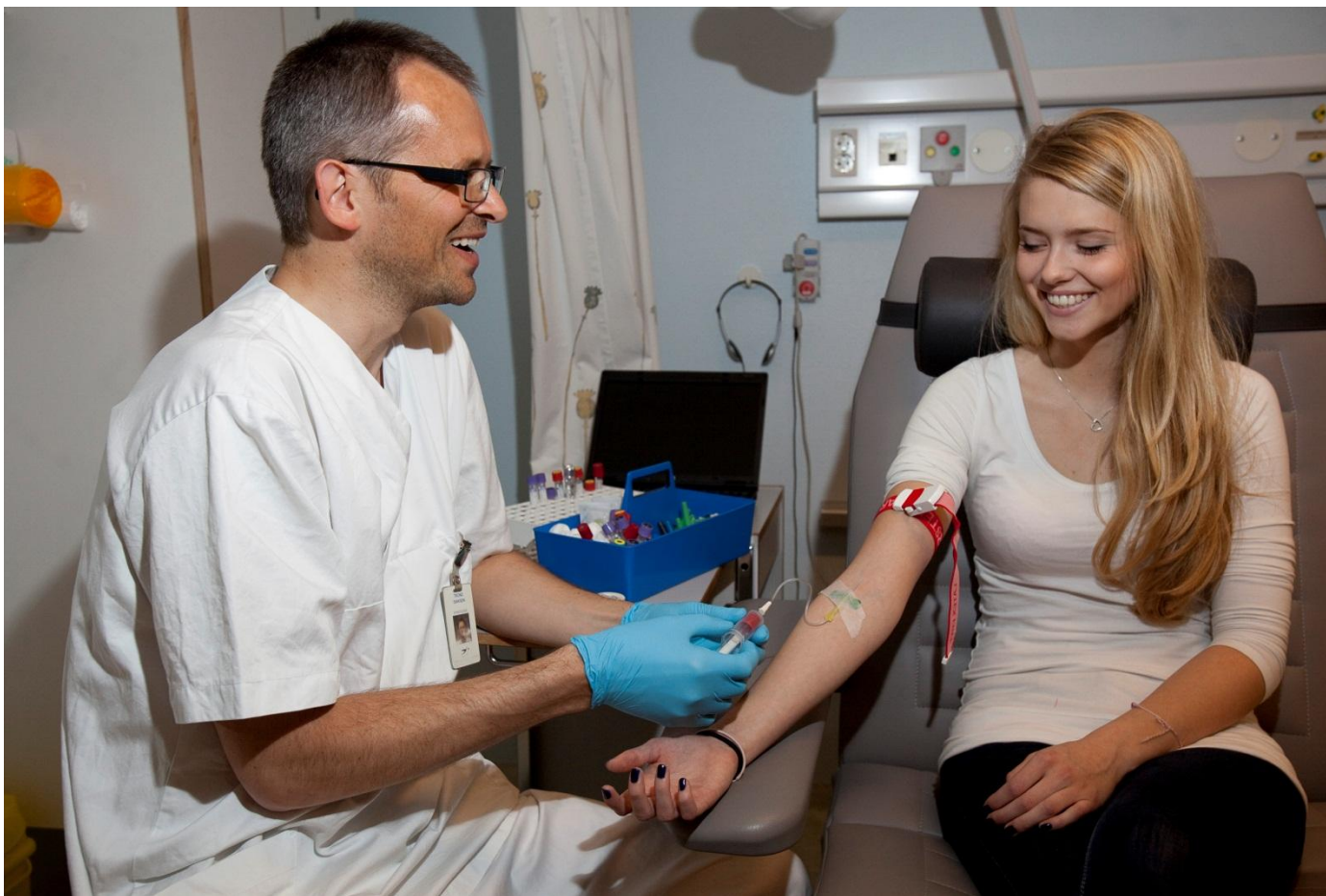
Snus



Røyk

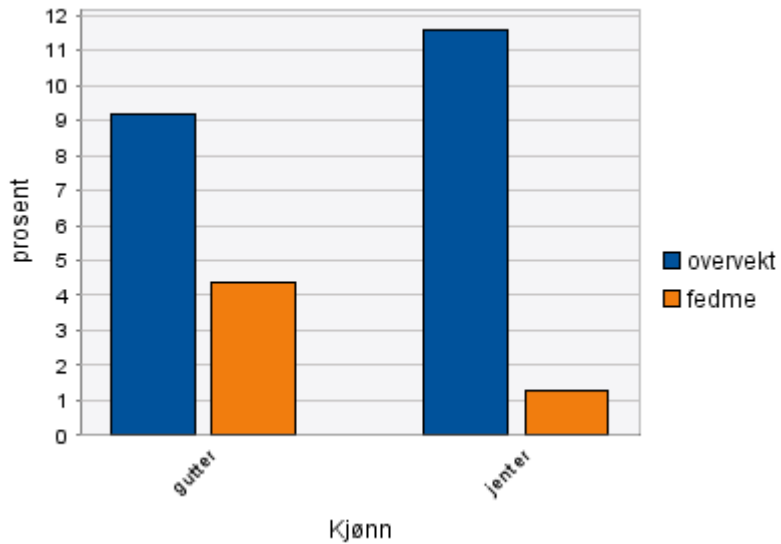


Helsa her og nå – viktige biomarkører

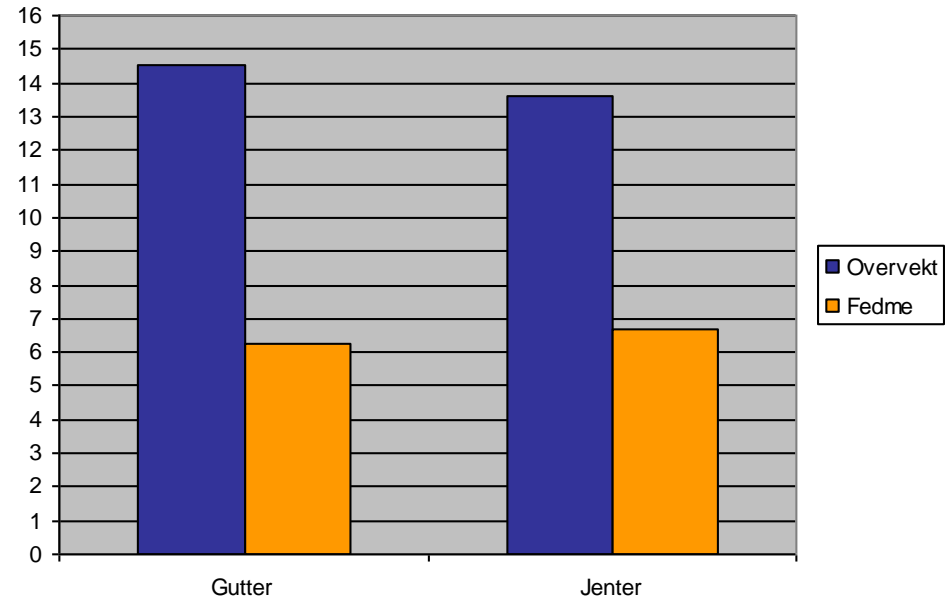


Prosjektsykepleier Trond Isaksen

Overvekt & fedme



Nasjonalt, 15-16 år, 2005



FF, 15-16 år, 2010

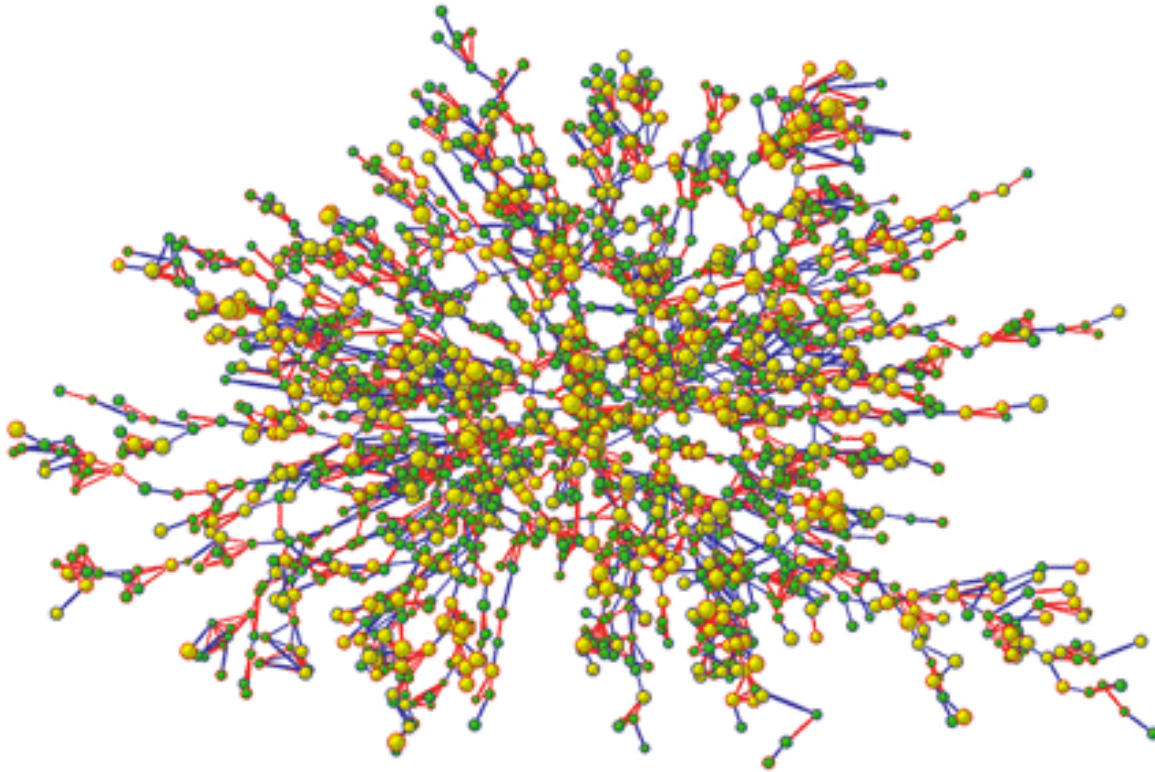
Jenter

	Normalvekt < 25 kg/m ² (n = 405)	Overvekt ≥ 25 kg/m ² (n = 103)	P for forskjell i gjennomsnitt
Blodtrykk systolisk, mmHg	110	116	<0,001
Hvilepuls	78	80	0,05
Kolesterol	4,1	4,6	0,046

Gutter

	Normalvekt < 25 kg/m ² (n = 420)	Overvekt ≥ 25 kg/m ² (n = 110)	P for forskjell i gjennomsnitt
Blodtrykk systolisk, mmHg	120	129	<0,001
Hvilepuls	78	80	0,05
Kolesterol	3,7	4,5	0,046

Smittespredning



- Betydningen av
- Sosialt nettverk
 - Fysiske forhold
 - Demografi

Figur fra Christakis et al, NEJM 2007

Bakterieprøver i Fit futures

Gule stafylokokker

Nese: 47%

Hals: 69%

Meningokokker ?



Frafall / drop-out



Forklaring type 1

- Foreldrenes utdanning
- Sosiokulturell bakgrunn
- Etnisitet
- Kjønn
- Problemer i barne- og ungdomsskolen
- Rus

Forklaring type 2

- Helse
- Livsstil
- Kosthold
- Fritidsaktiviteter
- Sosial tilhørighet
- Mangelfull kompetanse
- Lærernes holdninger

Fit futures

Kartlegge endringer i endringsfase

VG1 15-16 år	VG3 17-18 år	Tromsø 7 Voksen
Kliniske undersøk. Blodprøve Spørreskjema Tannhelse	Kliniske undersøk. Blodprøve Spørreskjema	Kliniske undersøk. Blodprøve Spørreskjema
Etterundersøkelse	Data fra skolene	Data fra registre

Ny kunnskap om tidlig forebygging av livsstilssykdommer, skolefravall og uførhet

Finansiering



- Helse Nord Infrastruktur
- UNN
- Helsefak
- Fylkeskommunen
- Kontingenter
- Simon Fougner
Hartmanns familiefond
- Sparebanken
- Odd Berg
- Eckbos legat

Utbytte for elevene

- Helsesjekk
- Fokus livsstil – helse
- Innblikk i forskning
- Prosjektbasert undervisning
- Gavekort



www.fitfutures.no

Takk til

- Deltagere i *Fit Futures*
- Skolene
- Forskningsposten UNN
- Klinisk forskningscenter
- Tromsøundersøkelsen
- Tromsø 6
prosjektadministrasjon
- Forskningsgruppene



www.fitfutures.no