

FRISKLIVSRESEPT



Dato

Navn

Født

Adresse

Telefon

Fysisk aktivitet

Kosthold

Røykeslutt

Henvises pga:

.....
.....
.....

Merknader:

.....
.....
.....

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid for
helsesamtale på: **TLF. 00 00 00 00**
mandag - onsdag - fredag kl.1200 - 1300

HENVISER