



I følge regjeringens Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007-2011, bør vi spise mer fisk og sjømat. Barn, ungdom og unge voksne tilhører gruppen som spiser minst fisk og annen sjømat.

Fiskesprell er et samarbeid mellom Helse- og omsorgsdepartementet, Fiskeri- og kystdepartementet og Norges Sjømatråd, og er en direkte oppfølging av handlingsplanen.

Fiskesprellkurs for barnehager og SFO inngår som en del av Troms fylkeskommunes folkehelsearbeid.

Mer informasjon er å finne på www.fiskesprell.no

Velkommen til kurs!

FIGKE SPRELL
sjømat i barnehagen/SFO

Fiskesprellkurs 23. februar 2012



FIGKE SPRELL



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

FIGKE SPRELL



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan



Fiskesprell er et landsdekkende prosjekt. Målet er å inspirere, motivere og stimulere til økt sjømatkonsum i barnehager og skoler.

Gjennom Fiskesprell får ansatte i barnehager og skoler tips og råd om hvordan sjømat lages og presenteres med ungdommelig vri.

Fiskesprell kommer inn i barnehager/SFO gjennom kursing av ansatte.

Troms fylkeskommune inviterer til Fiskesprellkurs:

Tid: Torsdag 23. februar 2012, kl. 9:00-16:00

Sted: Bergseng skole, Bergslia 15 i Harstad

Målgruppe: Ansatte i utvalgte barnehager og SFO i Harstad

Påmelding: Antall ansatte per barnehage/SFO i henhold til invitasjon. Påmeldingsfrist: **1. februar 2012** til e-post: helga.nette.melhus@tromsfylke.no. Oppgi navn, stilling, arbeidssted og e-postadresse.

Praktisk: Ta med forkle og egnete innesko. Det er et begrenset antall parkeringsplasser ved skolen, vi oppfordrer derfor til samkjøring, å bruke kroppen eller ta bussen til kurset.

Program

09.00-09.10	Velkommen
09.10-09.30	Presentasjon av kursholdere og deltakere
09.30-10.30	Barn, kosthold og barnehagens rolle. Generelt om barn og ernæring
10.30-10.45	Beinstrekk
10.45-11.45	Sjømat og helse. Sjømat som mattilbud i barnehagen
11.45-12.15	Lunsj (vi serverer)
12.15 -14.30	Praktisk matlaging (på kjøkkenet)
14.30-15.00	Buffé med alt det gode som vi har laget
15.00-15.30	Alle hjelper til med å rydde, vaske m.m.
15.30-16.00	Oppsummering og evaluering
16.00	Takk for i dag og vel hjem.