



Fagsamling -  
folkehelsearbeid  
i kommunene

02.12.2011

Randi Elisabeth Olsen  
Avd.leder, HSU Tvibit

# Helsestasjon for ungdom, Tvibit

- Helsestasjon for ungdom er organisert under enhet for forebyggende helsetjenester i Tromsø kommune
- Oppstart i august 2000
- Målgruppe ungdom i alderen 13 – 20 år
- Helsestasjonen er lokalisert i ungdommens eget hus – Tvibit

# forts.

- Åpent 4 dager i uka
  - 3 dager med helsesøster, 2 dager med leger, 1 dag med psykologstudenter
- 10.klasse-undervisning
  - 2 dager i uka
  - Samarbeid mellom helsestasjonen og ungdomshuset TVIBIT og MSO (medisinerstud.seksualopplysning)

# Lavterskel- tilbud

Ingen henvisning

Ingen venteliste

Gratis

Ettermiddagsåpent



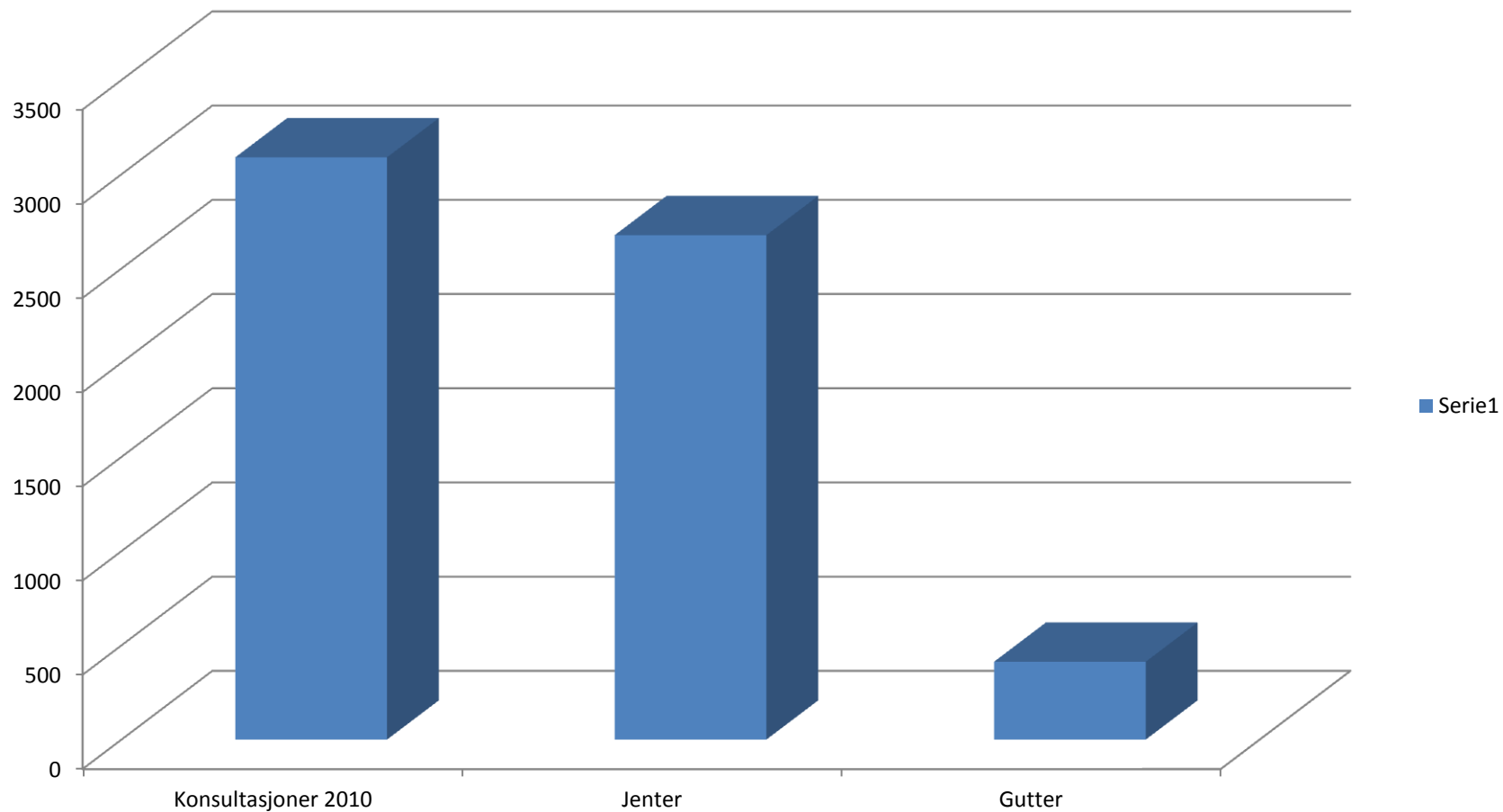
# Arbeidsmetoder

- Individrettet innsats
  - med helseopplysning og psykologisk rådgivning, samtaler, veiledning, somatiske undersøkelser og behandling
- Informasjon og helseopplysning til 10. klasser
- Samarbeid med skolehelsetjenesten i videregående skole i forebyggende strategier og oppfølging

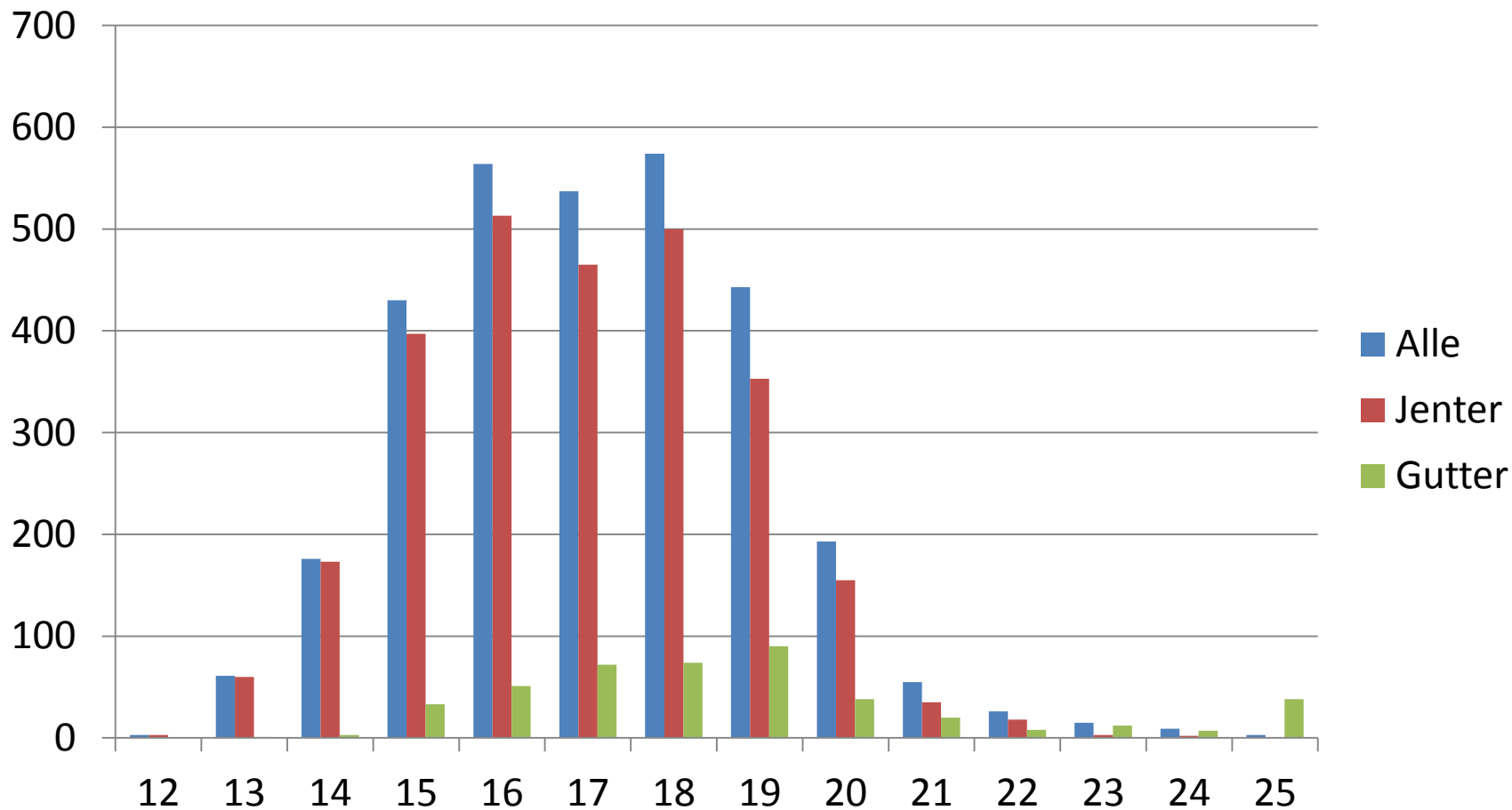
# Helsestasjonens forebyggende strategier

- Ut ifra ungdommens eget behov og på deres premisser
- Deltagelse og likeverd, gjensidighet i møte
- Styrke og støtte ungdom til egen mestring
- Ha tro på at unge kan foreta gode helsevalg for seg selv

# Konsultasjoner HSU Tvibit 2010

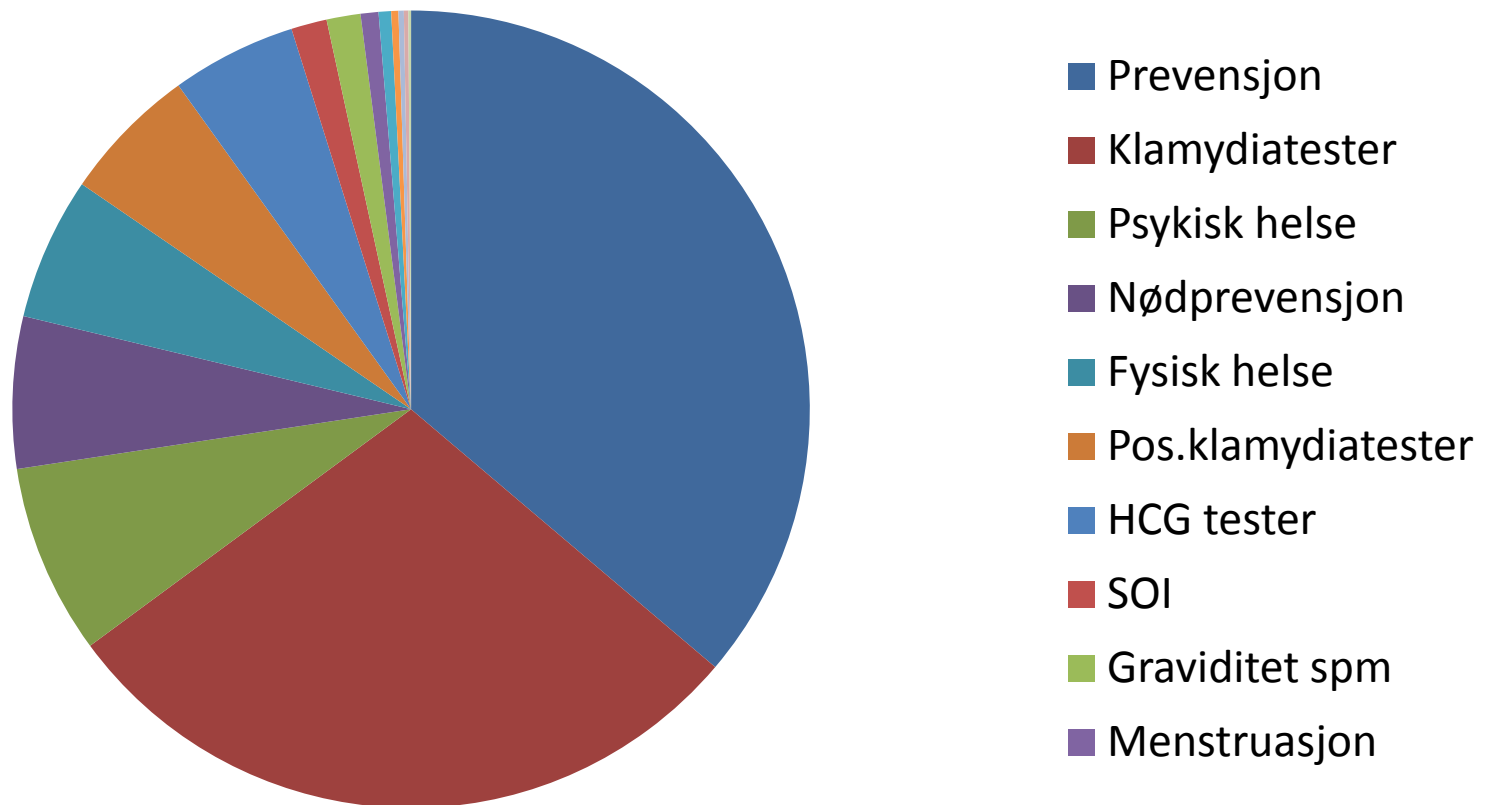


# Alder og kjønn



# Tema for konsultasjonen

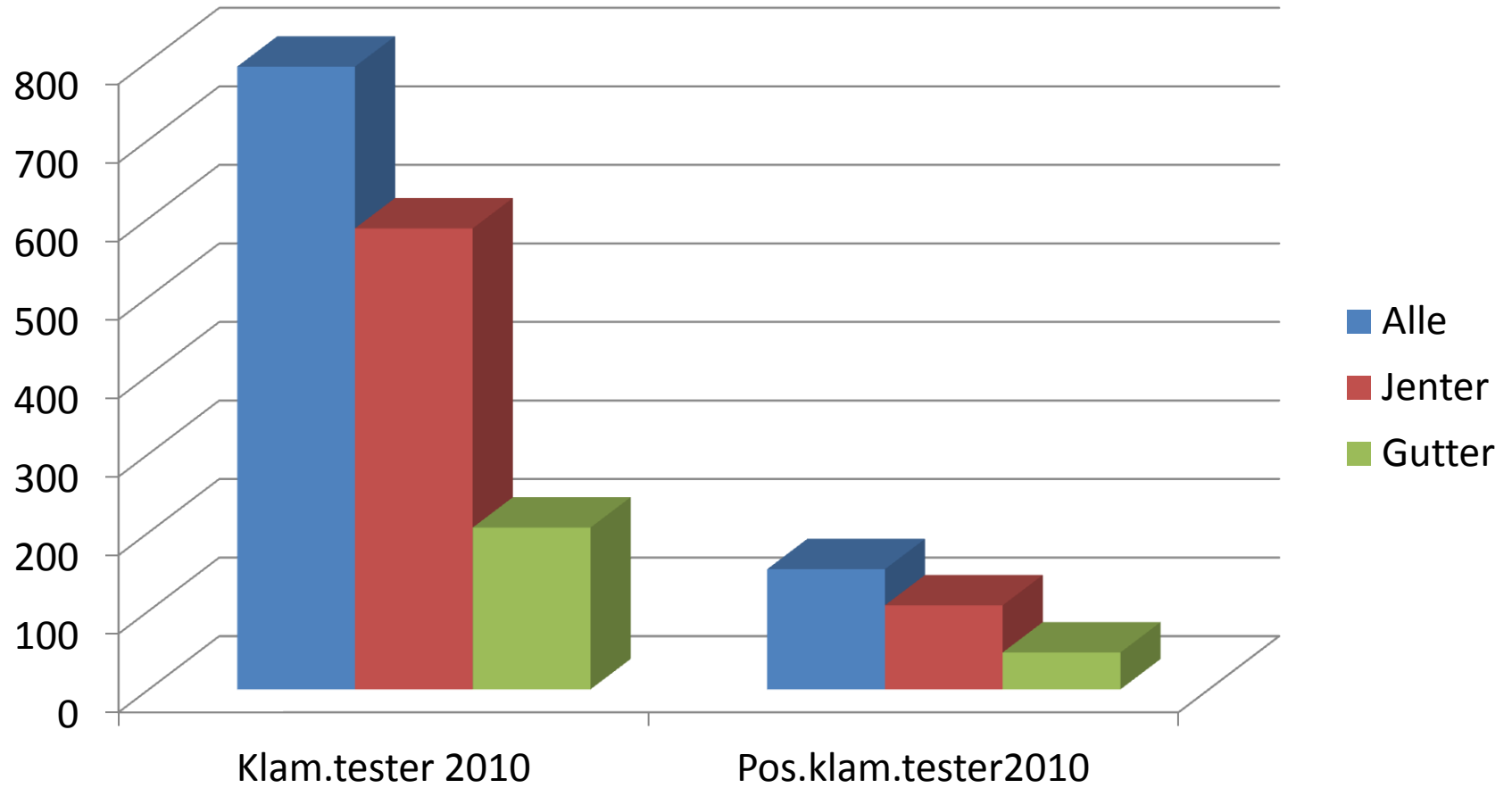
Tematyper



# Klamydia - Et folkehelseproblem?

- Årsak til infertilitet?
- Asymptomatisk – for sen diagnostisering?
- Målrettede tiltak? I de videregående skoler?

# Klamydiatall HSU 2010



# Abortforebyggende tiltak

- Vellykket satsning mot de yngste (16 – 20 år)
- Midler til abortforebyggende tiltak til ungdomshelsestasjonene
- Tenåringsaborter går ned – 2010 lavest siden registrering startet i 1979.
- På landsbasis: 14,1 pr. 1000
- Troms fylke: 22,6 pr. 1000

# Helsestasjonens rolle?

- Hjelp til endring av levevaner
- Tillrettelegging av:
  - Fysisk aktivitet
  - Ernæring
    - Grønne kantiner VGS
  - Tobakk/rus
  - Samarbeid med kommunale frisklivssentraler?

# Røykesluttkurs

6 kurskvelder

Info om kurset på skolenes fronter,

HSU sine nett- og facebook-sider

**SPENN ELLER DRITT?**



**VALGET ER DITT!**

**GRATIS RØYKESLUTTKURS FOR UNGDOM!  
DE FØRSTE 10 PÅMELDTE KOMMER MED!**

# Sosiale ulikheter

- Unge har risikofaktorer, men også beskyttelsesfaktorer. Eksterne støttefaktorer som gode relasjoner til fam. og venner, sos.støtte, sosioøkonomiske forhold, klare regler og strukturer virker sammen med de individuelle egenskaper gjensidig forsterkende gj. ungdommens utv.prosesser
- Utviklingstrekk i ungd.kulturen kan få stor innflytelse på unges valg av livsstil og senere helseforhold. Det er i ungdomstiden vanemønstrene legges for videre god el dårlig helseutvikling

# Mestring

- Det er nye valg og probl.stillinger og situasjoner de unge må ta stilling til og trene seg på. I tillegg til kroppslige endringer og nye måter å tenke på
- Det er nå de skal lære å velge og ta ansvar for sine valg
- Mestring er en kompetanse som kan forsterkes og videreutvikles hvis det legges til rette for det.

# Hvem bruker helsestasjonen?

- Bruker alle "kategorier" HSU?

# Mestring

- Følelse av sammenheng viktig