Maid it bargga
mearkkaša maiddái juoga

Váttisvuohta

Jávohisvuohta lea maid givssideapmi
Boagustit sáhttá vahágahttit eará olbmo
Dušše geahčča ja ii dahkat maidege

“Givssideapmi bilida psyhkalaš dearvvašvuođa ja soaitá vel muhtomin sorbmet”

Čoavddus

Hála soapmásiin – don it leat okto
Ale searvva givssideapmái – nie sáhtát bissehit dan
Doarjjo su guhte givssiduvvo

Muitte!
Ii leat du sivva.
Gávdno veahkki.
Váldde oktavuođa iežat áittardeddjiin oažžut veahki.

ELMO Troms OFGÁ Romssa

Ovttasbargguin Maya, 16 jagi

EALLIMA RÁIDALASSPEALLU

Vuordde ovtta vuoru

Vuordde ovtta vuoru

Vuordde ovtta vuoru

Vuordde ovtta vuoru

Namut golbma ášši masa liikot ovdal go beasat joatkit

Høyere Utdanning

VGS

8.-10. trinn

1.-7. trinn

Barnehage

30 LOAHPPA!	29 Du ohcamuš rabas virgái hilgojuvvo “erenoamáš” goarggu/ sohkanama geažil. Vuordde guokte vuoru.	28 Leat menddo olu gillán ja badjeloivviid váiban. Máhca nummirii 23.	27 Don massát lagasolbmo. Vuordde guokte vuoru.	26
21	22 Dus lea hui buorre fáttarjoavku! Oaččut nuppás birccostit.	23	24	25 Leat geavahan nárkomirkkuid ja it máhte hálddašit dili. Máhca nummirii 20.
20 Don olgguštat luohkkáustiba russe-joavkkus. Máhca álgui vai beasat hárjehallat buorre ustibin leat.	19	18 Soames cielaha du. Máhca nummirii 13.	17 BUORRE!! Don dustet bivdit veahki. Njuike nummirii 27.	16 Heahteuksa! Orus Tvibit alde dassážiigo birccostat 4. TVIBIT
11 Don jávkkat čuoiganbeaivvis danne go ii leat várri oastit sabehiid. Vuordde guokte vuoru.	12	13 Leat oassin oadjebas girjáivuođas. Njuike nummirii 18.	14 Buot mánát leat snappas, earet don, don leat olgguštuvvon. Máhca nummirii 8.	15 Fertet mearridit. Jus birccut 3 de sáhtát váldit molssaevttolaš geainnu lohppii.
10 Don ožžot juste dan veahki maid dárbbašit iežat oahpaheaddjis. Njuike nummirii 12.	9		7 Don leat šiega ja veahkehat ustiba guhte rahčá. Njuike nummirii 15.	6 It oaččo searvat stoahkamii. Máhca nummirii 4.
0 ÁLGU!!	1	2 Don it hála seamma njuovžilit go eará mánát. Vuordde ovtta vuoru.	3 Dus lea lihkku go leat buorre ustibat ja oadjebas rávesolbmot geat du čuovvolit. Njuike gitta lohppii.	4	5



EALLIMA RÁIDALASSPEALLU

SPEALU NJUOLGGADUSAT

Bálgát eallima čađa leat ráidalasspealu fáddán.
Eallima bálgá mielde mii deaivvat sihke buriid doarjjaolbmuid, hástalusaid ja hehttehusaid, váttes mearrádusaid ja dáhpáhusaid mat váikkuhit man guvlui eallimis vuolgit.
Ulbmil lea vuosttažin ollet **lohppii!**



REAIDDUT

- 1 bircu
- 1 speallan boallu juohkehažžii
- Speallanlávdi

GALLE SPEALLI

2–6 spealli
8 jagi ja boarráset

MO SPEALLAT

1. juohkehaš bidjá iežas boalu álgoruktui.
2. nuoramus spealli álgá
3. birccos ja sirdde boalu
4. loga teavstta jitnosit
5. daga maid teaksta dáhttu
6. Dál lea boahtte spealli vuorru

DEHÁLAŠ NJUOLGGADUS: OKTA DÁHPÁHUS JUOHKE VUORU

Juohke vuoru gusto dušše vuosttaš dáhpáhus. Jus bivdá du sirdit eará ruktui, bajás dahje vulos ráidalasain, de daga dan dakkaviđe. Du vuorru nohká go leat ollen ođđa ruktui. It galgga lohkat mii ođđa ruvttos lea čállon.

RÁIDALASAT

- Go gárttat ruktui gos lea ráidalas, de galggat dahkat maid teaksta dáhttu
- Sirdde iežat boalu gosa ráidalas nohká
- Du vuorru nohká go ollet ođđa sadjái

HÁSTALUSAT JA LOSSA DILIT

Muhtin sajit ovddastit eallima lossa dilálašvuođaid. Dalle fertet:

- Vuordit ovtta dahje máŋga vuoru
- Máhcat maŋosguvlui speallalávddis
- Álgit ođđasit

OVDAMEARKA:

Jus gárttat ruktui gos čuožžu "don leat oassin oadjebas girjáivuođas. Njuike nummirii 18", de galggat sirdit ruktui mas lea nummir 18 ja loahpahit iežat vuoru. It galgga lohkat dahje dahkat dan mii čuožžu nummiris 18.

TVIBIT JA HEAHTEUKSA

Jus gárttat ruktui mas čuožžu "heahteuksa", de galggat orustit "tvibit" ala dassái go nagodat birccostit 4.
Dalle beasat joatkit.

AKTIIVA MEARRÁDUS

Ruvttos "fertet mearridit" beasat válljet molssaevttolaš bálgá viidáset jus birccostat 3.

LOAHPPA

Vuoitit gáibida ollet LOHPPII!

Vejolaš liigenjuolggadus: Juste deaivat
Šaddá eambbo gelddolaš jus olmmoš ferte loahppa-ruvtto juste deaivat. Jus menddo alla logu birccosta, de ii beasa sirdit ja ferte vuordit fas vuoru.

SÁGASTALLAN (ÁVŽŽUHUS)

Eallima ráidalasspealllu lea eambbo go dušše lávdespealllu.
Go soames gártá dehálaš dáhpáhussii spealus, de speallit sáhttet ságastallat oanehaččat dan birra:

Mii dáhpáhuvai? | Mo dát soaitá čuohcat olbmui? | Mii livčče veahkehit? | Gii sáhtašii veahkkin?

SPEALU DEHÁLEAMOS SÁTTASÁTNI

Juohke olmmoš deaivá sihke ráidalasaid ja hástalusaid eallimis. Il oktage birge okto. Buorit ustibat, oadjebas rávesolbmot ja searvevuohta dahká bálgá álkibun.

Ollu lihkku – ja muitte: Mii speallat oahppan ja ádden dihte, ja mii doarjut nuppit nuppiid!