



MUNNHARPA

Desember 2015

Troms fylkeskommune
Den offentlige tannhelsetjenesten

130 år i Den offentlige tannhelsetjenesten



Gunn Kari Lund, Solveig Nygård og Hjørdis Lund

I Harstad tannhelse-distrikt har vi tre tannhelse-sekretærer som til sammen har jobbet 130 år i Den offentlige tannhelsetjenesten.

Selv om man ikke skulle tro det når man ser dem, så har to av dem rundet 70 år i år, mens den tredje «bare» er 68. Dette gjelder da Hjørdis Lund som begynte i DOT i 1963, Solveig Nygård som begynte i 1968 og Gunn Kari Lund som begynte i 1983.

Gunn og Solveig har valgt å tre inn i pensjonistenes rekke tidligere i år. Hjørdis fratrer ved årsskiftet.

Ved vårt distriktsmøte 30. november mottok alle tre KS sitt hederstegn for lang og trofast tjeneste i Den offentlige tannhelsetjenesten. Alle tre har uttrykt ønske om å få fortsette som vikarer ved

behov, så vi kommer til å se mer til dem også i tiden fremover.

Kolleger, venner og ledelse i distriktet ønsker dem alle mange gode år som pensjonister.

Overtannlege Øystein Bærø



Jubilanter ved Universitetstannklinikken

Ved Universitetstannklinikken har vi hatt hele 4 jublanter i høst.



Det er Mats Löfqvist som ble 60 år 19. august, Else Sandnes som ble 50 år 2. oktober, og Tina Mathisen som ble 50 år 18. oktober.

Mats har jobbet hos oss som veileder siden høsten 2012, Else som tannhelseassistent siden våren 2011, mens Tina har jobbet som tannhelsesekretær helt siden 2008 og var en av de aller første som begynte på klinikken.



Tidligere i år, 13. januar, rundet veileder Elsa Sundsvold 60, også hun var en av de første ansatte ved klinikken. Ikke nok med det, hun har også 25-årsjubileum som ansatt i fylket i 2015, så hun har dobbeltjubileum og har fått kake to ganger i år.

Hipp-hipp hurra, og stor gratulasjon til alle!

Distriktskurs i Midt-Troms

Torsdag 12. november hadde vi distriktskurs i Midt-Troms. Det ble et meget bra kurs på Finnsnes hotell – både faglig og sosialt. Tema var:

- *Slimhinnelidelser* ved spesialist i oral kirurgi og oral medisin Thomas Brox.
- *Tips og triks i Opus* ved Svein Ingebrigtsen.

Begge kursholdere er dyktige og inspirerende kursholdere og det var stor enighet om at det var et veldig givende og godt kurs.

Overtannlege Susanne Elting

Sparetiltak med ny vri



Sparetiltak: Etter tips fra Midt-Troms

Spar utgifter til innkjøp av teknikeresker - for sending av tanntekniske arbeid!

Tomme hanskesker klippes i to og tres sammen. I den fremkomne åpning kan teknikerseddelen stikkes inn.

Susanne Elting

Fylkestannhelsesjefen har ordet!

Juleposten skal fram!

Det gjelder også Munnharpa, selv om vi i skrivende stund har visse utfordringer med å snekre julenummeret sammen. Noe av grunnen til dette er at Bente som har hatt Munnharpa som arbeidsområde, dessverre har sluttet i stillingen hos oss. Samtidig har Kate og Olaug varslet at de vil fratre i løpet av det neste halve året for å nyte pensjonistlivet. Dette medfører at vi har ansatt to

nye personer som begynner hos oss 1. februar. Dermed får vi en viss overlapping med Kate og Olaug. Inntil videre blir det dermed en noe redusert bemanning i etasjen vår, men vi håper at vi skal strekke til likevel.

En spennende ting som skjer tidlig i det nye året er at Tove Bendiksen begynner i 60 % stilling hos oss for å lage en strategiplan for helsefremmende og forebyggende arbeid. Vi vil lage en arbeidsgruppe som kan støtte opp om arbeidet med å finne riktige strategier. Denne vil vi sette sammen i januar. Den første fasen blir kartlegging av erfaringer med hva som er gjort internt i fylket og eksternt i noen av de andre fylkene. Etter hvert kommer retningslinjene fra Helsedirektoratet for barn og ungdom. Strategiene må så implementeres i vår virksomhet. I den forbindelse må vi også se på hvordan vi skal organisere oss i distriktene.

I april vil vi arrangere tannhelsedager. Nå er det en god stund siden sist (2012), så en del av dere har ikke vært med på dette arrangementet tidligere. Tannhelsedagene er faglig viktige, men er også sosialt svært viktig. Det gir mulighet til å treffe folk over distriktsgrensene og gjøre oss mer sammensveisnet som organisasjon. Det har også en stor kostnad, så vi vil prøve å evaluere nytten av Tannhelsedagene etter arrangementet.

Jeg ønsker dere en riktig god jul og håper at dere nyter en velfortjent juleferie. Ønsker dere og tannhelsetjenesten også et godt nytt år!

Hilsen Peter Marstrander

Distriktsmøte i Nord-Troms

Årets distriktsmøte i Nord Troms ble lagt til Skjervøy 30. september og 1. oktober.

Temaet var livreddende førstehjelp og Tromsø akuttmedisinske studentforening (TAMS) hadde lagt opp til et flott todagers kurs. Det pedagogiske opplegget var veldig bra med mye praktisk øving i tillegg til en del teori. Foreningen stilte med hele 6 instruktører.

Deltakerne fikk mange utfordringer underveis som måtte løses.



Det hele avsluttet med en uventet katastrofeøvelse med mange skadde, mye blod og kaotiske forhold. Alle var enig om at kurset var svært lærerikt og at de nå var bedre rustet til å møte akuttmedisinske utfordringer i hverdagen.



Etter første kursdag ble det som vanlig ut på tur. Dessverre var ikke værgudene på vår side og det blåste og regnet kraftig. Bålkos med kaffekok og pølsesteking måtte derfor utgå, men for de som våget seg ut ble turen på Lailafjellet spenstig.



Om kvelden hadde vi det gøy på hotellet med middag, underholdning, konkurranser og dans etterpå.



Vi ønsker en riktig God jul og et godt nytt år til dere alle fra oss i Nord Troms tannhelse-distrikt.



Klinisk odontologi

Den 24. september 2014 var det tid for eksamen for Lars Martin Berg, kandidat ved spesialist-utdanningen i klinisk odontologi, et samarbeidsprosjekt mellom IKO og TkNN.

Ekstern sensor var professor Morten Berge, professor i protetikk, universitetet i Bergen. På formiddagen presenterte Lars Martin kliniske kaser og svarte på spørsmål. I tillegg til sensor deltok veilederne i periodonti, endodonti og protetikk med spørsmål.

Etter lunsj var det tid for Lars Martin å presentere sin spesialistoppgave:

Treatment of mild and moderate obstructive sleep apnea syndrome (OSAS) by continuous positive airway pressure (CAP) or mandibular advancing splint (MAS) – a randomized controlled trial on patient specific factors, success rate and compliance.

Deretter holdt han en forelesning, der tema var *Endodontiske vurderinger hos eldre pasienter*, en forelesning rettet mot allmenntannleger.

Lars Martin hadde laget fine presentasjoner som ble tatt godt imot av publikum.



Kerstin Sjøquist, Lars Martin Berg, Elisabeth Camling

Dagen endte med en fin eksamensfest i kantina på TANN-bygget. Det var en rørt og veldig glad Lars Martin som mottok både vakre gaver og fine taler. Han fortsetter nå sin PhD-utdanning i et dobbeltkompetanseløp, samtidig som han vil jobbe klinisk deltid.

Vi ønsker nå Lars-Martin all lykke til fremover!

