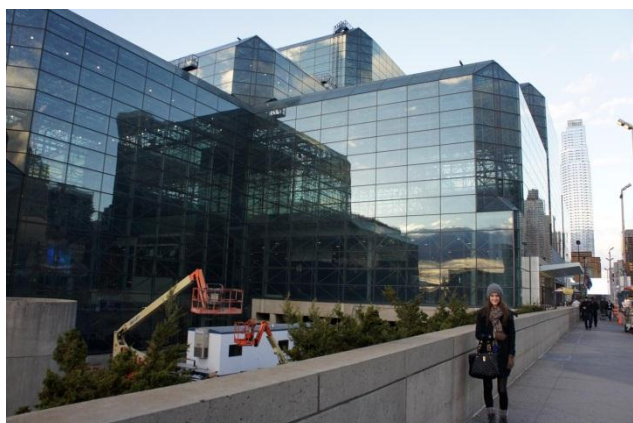




## THE GREATER NEW YORK DENTAL MEETING

Vi reiste en lang vei til New York i høst for å få en smakebit på hva det største dentalmøtet i USA har å by på. Med over 230 kurs å velge blant er dette noe for enhver smak. Registrering samt noen kurs er gratis. Noen kurs har lave priser, mens andre kurs er ganske dyre. Disse kursene er dagskurs med hands-on experience. Veldig moro! For de som ikke er så flinke i engelsk har dem også kurs på spansk, fransk og russisk.



Vi bodde i Chelseadistriktet og konferansesenteret lå 2 subwaystopp fra hotellet. Chelsea er kjent for kunstgallerier, nattklubber, restauranter og designerboutiques og mest av alt for Meatpacking district! Med disse rammene for turen vår var vi sikre på å få en flott kursopplevelse!

The greater NY dental meeting var i Javets Convention-senteret. Konferansen startet på fredag med registrering.

Lørdag startet vi tidlig med periodontal kirurgi: indikasjoner, kontraindikasjoner, forventninger og teknikker. Så avsluttet vi dagen med periodontal kirurgi: hands-on workshop med bruk av grisekjeve.



Dette var et veldig bra og interessant kurs, med mye nytt! Foredragsholder var Jun S. Lim, professor ved universitet Illinois i Chicago og privatpraktiserende!

Dagen etter deltok vi på disse kursene: Live dentistry presentasjon: anterior fiber-reinforced composite resin bridge og Profession tooth whitening live patient demonstration. Noe nytt og noe ikke fullt så nytt. Vi handlet litt i Chelsea market og tok oss en liten julestemningstur til Rockefeller Center for å stå på skøyter og drikke varm kakao! 5th avenue var full av julestemning. Vi avsluttet kvelden på en fin restaurant i Meatpacking district.

Mandag var vi på et gratis kurs: Salivary diagnostics. Det er mye forskning på området og foreleserne mente at saliva diagnostikk nå og i fremtiden vil ligge på samme nivå som blodprøver. Vi var også innom dental-utstillingen. Der var det mange nye spennende produkter å se på. Så var vi på celebrity lunsj med Steve Forbes som eier Forbes Magazine. Det var et interessant foredrag om livet og økonomi.

Da vi har noen studiekamerater som bor i Princeton, fikk vi også en omvisning på Princeton universitet! Det var moro! Hvis noen av dere har sett TV serien House vil dere sikkert kjenne igjen forskningsbygningen. Vi så også Albert Einstein sitt hus. Princeton er også kjent for godt øl og vi dro innom flere steder for å prøvesmake flere typer øl! Godt med litt kulturelle opplevelser...

Neste dag var vi på gratis kurs hele dagen med: Compooners live demonstration og The laser assisted new attachment procedure! Vi har fått erfare at mange gratis kurs er ganske bra!



Siste dag, onsdag, var vi på Smile line esthetics with crowns, veneers and implants! Dette var et fullt dagskurs og var veldig bra!! Vi er nå proppet med nye ideer og informasjon for videre behandlinger og er klare for å gi bedre service til pasientene våre. Vi avsluttet konferansen med fest til de senere tider!

Vi møtte mange hyggelige tannleger fra flere steder og vi har hatt en flott opplevelse!

Hvis ikke alt dette vil friste dere til å komme på neste års konferanse så er vi sikre på at New York City selv med alle sine fristelser vil stå som en stor milepæl for flere besøk fra Tromsø! Vi kommer tilbake!

**Tannlegene Vera Helene Moen og Thomas Poloczek, Kanebogen tannklinikk**

## Ble ny med Allers

Tannhelsesekretær May Britt Olsen ved Burfjord tannklinikk har funnet sin nye stil i ukebladet Allers.



Resultatet ble veldig bra, gratulerer til May Britt!

**Bente Bruvold, personalrådgiver**

## Praksisens mange synsvinkler

Harstad Hovedtannklinikk har denne høsten huset også oss – Amalie Ribe Øverby og Ka Yan Tang, 4. års tannlegestudenter i Tromsø. Fra første stund har vi blitt tatt godt imot av alle de ansatte, med oppmuntrende og trøstende ord og alltid med et smart svar når vi spør.



Høsten har vært mangfoldig, og spenner fra S-bokstavfest på høgskolen (hvor Ka Yan utkledd som snus prøvde seg på «upstream prevention» på den lokale studentpuben), via videoforelesninger fra UiT til

lange og hektiske dager på klinikken - og periodevis med avbestillinger etter avbestillinger.

Utenfor klinikken har vi også deltatt ved behandling i narkose, besøk på helse- og sosialfag sammen med tannpleier, kommunikasjonskurs med distriktet og ikke minst Tannhelsedagene i Tromsø.



Nå ser vi fram til innspurt med ferdigbehandling, et par rotfyllinger og julebord med de herlige folka på klinikken. Takk for et flott semester!

Vil bare avslutte med å si at læringskurven har vært bratt. Uten god støtte, litt humor og fantastisk veiledning hadde ikke semesteret gått like smertefritt! Så tusen klemmer til Charlotte og Jasmin ☺☺

**NB!** Videoen Ka Yan Tang viste frem på Tannhelsedagene er å finne på YouTube, link finner du på vårt intranett.

## Jubilanter i Harstad



Merethe Bjørback (50) og Mona Heløe (60) mottok hvert sitt fat fra Troms fylkeskommune under distriktkursset i Harstad tannhelsedistrikt 29. november 2012.



Fratrådt administrasjonskonsulent Vigdis Hyllestad ble ved samme anledning tildelt KS hedersmerke for lang og tro tjeneste i DOT. Her avbildet sammen med overtannlegen.

*Øystein Bærø, overtannlege i Harstad  
tannhelsedistrikt*

## Tannhelsedagene 2012

8.-9. november var det på nytt duket for tannhelsedager i Tromsø. En forventningsfull forsamling fra Harstad tannhelsedistrikt møtte opp på hurtigbåtkaia i god tid før avgang klokken 7. Det var blandede følelser for 3 timer på båt med en «ruskete» værmelding. Dette fikk vi ganske snart bekreftet da båten ga seg Vågsfjorden i vold. Vi ventet på bedre forhold så snart vi kom inn i ly av Dyrøya, men måtte nok «stå han av» enda en stund før sjøen roet seg. Så det ble en litt tøff start på dagen for noen, men det gikk heldigvis bedre etter hvert. Vi fikk også selskap av ytterligere flere kolleger da vi anløp Finnsnes.

Vel og til dels uvel framme i Tromsø ble vi som kjent fordelt på to hoteller, også mottatt med litt blandede følelser for dem som fikk litt ekstra gåing mellom hotell og kurssted. Stemningen begynte å stige da vi ble servert kaffe og rundstykker før kursstart og

samtidig fikk møte flere kjente og ukjente kolleger. Det er bra å få møte folk «på direkten» som man kanskje ellers bare har pratet med i telefonen.



Nesten 300 deltakere ble samlet på Rica Ishavshotell, hvor det var start kl. 12. Etter en kort innledning av «sjefen sjøl», fylkestannhelsesjef Peter Marstrander var det «vår» fylkesråd, Mariam Rapp (fylkesråd for kultur og tannhelse) som sto for den offisielle åpningen av tannhelsedagene.

Videre var det en rekke svært interessante foredrag i løpet av dagen. Det første var med professor Tore A. Larheim som snakket om vanlige og uvanlige funn og røntgenbilder, stadig like inspirerende som da undertegnede var tannlegestudent i Oslo for noe over 25 år siden.

Videre fulgte professor Maud Bergdahl med et interessant foredrag om tannbehandling av pasienter med ulike sykdommer, hvor nok mange fikk noen tankevekkere i forhold til at tannhelsen faktisk er viktigere enn man tidligere har trodd i forhold til generell sykdom og behandling/medisinering av disse.

Om forsamlingen begynte å bli søvnlig da det var annonsert forelesning med professor Ørjan Olsvik, fikk vi snart øynene opp da hans stedfortreder Tore Gutteberg serverte en svært inspirerende forelesning om mikrobiologi. Det ble snakket om mye, alt fra endrede vaner hos befolkningen som fører til endret lokalisering av HPV-virus-relaterte sykdommer til smitterisiko for influensa, mageinfeksjoner, HIV og hepatitt. Særlig Hepatitt C fikk mye fokus, noe som naturlig nok også er svært relevant for vårt fagområde.

Seniorrådgiver Ivar Parmann ved fylkestannhelsesjefens kontor fikk æren av å avslutte dagen. Han er medlem av en arbeidsgruppe som er oppnevnt av Helsedirektoratet for å lage en «prosessveileder» for tannhelsetilbud til barn og ungdom. Hensikten er å sikre alle i denne gruppen et likeverdig behandlingstilbud uavhengig av bosted. Det ble så et par timers pause før en stor del av deltakerne ble samlet til middag, også på Rica Ishavshotell. Det var litt blandede forventninger til menyen, som var tapas-buffet, men det virket som de fleste var meget fornøyd med denne. I god tradisjon var det så klart for ulike underholdningsinnslag. Finnsnes tannklinikk stilte

med sanginnslag, noe som ble mottatt med begeistring. Etter en del tekniske problemer var det duket for årets store filmpremiere, da stud.odont. Ka Yan Tang som for tiden tilbringer sin praksisperiode ved Harstad hovedtannklinikk presenterte videoen «En dag på Harstad hovedtannklinikk» som mottok tilskuernes ubetingede heftige og begeistrede jubel. Undertegnede måtte ta på seg (!) hatten (som var laget for anledningen) da noen av hans kolleger og ansatte til tross for stor taushet hadde fått høre at han hadde bursdag, og det ble behørig sunget bursdagssang. **(Kommentar:** Det blir nok lenge til min bursdag blir feiret med like mange gjester!) Takk til alle sammen!

Etter middag og underholdning var det musikk og fri utfoldelse på dansegulvet med god oppslutning. Naturlig nok dabbet festen noe av da klokken passerte midnatt, men det har kommet undertegnede for øret at det var en viss aktivitet i baren i 4. etasje litt lenger utover natten, omtrent til stengetid. Dette er selvsagt kun løse, ubekreftede rykter.....



De aller fleste møtte friske og opplagte til en ny faglig rikholdig dag på fredag. Det var også denne dagen et svært godt og interessant program, som spente over alt fra periodonti med spesialtannlege Nils Henrik Melin, odontofobi ved 1. amanuensis Jan-Are Kolseth Johnsen, bivirkninger ved professor Jan Bergdahl, og forskning i DOT ved forskningsleder Nils Oscarson.

Dagen ble avrundet av Peter Marstrander som under overskriften «Kvalitet og sånt i Den offentlige tannhelsetjenesten» snakket om mange av våre utfordringer nå og i tiden fremover, både av faglig og økonomisk art. Sammenlignet med enkelte andre fylker, har vi nok noen utfordringer både på kostnads- og effektivitetsområdet.

Dessverre måtte en del av deltakerne fra Midt- og Sør-Troms forlate før programmet var slutt pga. en dårlig værmelding og varsel om innstilte hurtigbåter. I ettertid har undertegnede fått mange positive tilbakemeldinger om et bra faglig og sosialt program. Så ønsket for fremtiden fra Harstad er at tannhelsedagene er et bra faglig og sosialt tiltak som vi ønsker skal videreføres.

Takk til arrangørene for to interessante og hyggelige dager i Tromsø!

*Overtannlegen i Harstad tannhelsedistrikt,  
Øystein Bærø*

Troms fylkeskommune, tannhelseetaten, pb. 6600, Strandveien 13, 9296 Tromsø.  
E-post til Munnharpa: [bente.bruvold@tromsfylke.no](mailto:bente.bruvold@tromsfylke.no) tlf: 77 78 82 80

## Fylkestannhelsesjefen har ordet

12. desember 2012 går verden under i følge enkelte tolkere av Mayakalenderen. Jeg håper at vi skal få sendt ut dette nummeret av Munnharpa før verden går under. Vårt personalblad er viktig, og jeg sender en særlig julettakk til alle som har vært med på å skaffe stoff til Munnharpa i 2012.

Dette er jo sesongen for ønskelister, og de aller fleste av oss kan ha ønsker om dette og hint. Noen sender ønskene sine til julenissen, enten du tror han lever i Rovaniemi, i St Claus i Indiana, på Nordpolen eller andre steder. Av og til er vi så snille eller heldige at det virker som julenissen har vært på ferde. Mye tyder på at julenissen er så tilpasnings- og endringsdyktig at han kan overleve vekslende snø og isforhold slik klimakrisen forespeiler oss i arktiske strøk.

For jobbrelaterte ønsker er det kanskje likevel grunn til å halvgardere seg ved å sende ønskene tjenestevei, som det heter.

I disse dager legger jeg siste hånd på verket til Forvaltningsrevisjonen som har ønsket seg en rapport om hvorvidt Den offentlige tannhelsetjenesten går i balanse på voksenbehandlingen og hvilke tiltak fylkestannhelsesjefen har gjennomført og tenker å gjennomføre for å øke produktiviteten i Den offentlige tannhelsetjenesten i Troms.

Det er nok dessverre slik at Forvaltningsrevisjonen har rett, og at produktiviteten er lav i Den offentlige tannhelsetjenesten i Troms. Det har mange årsaker som det vil bli rikelig anledning til å komme tilbake til. Det er også mange muligheter til å øke produktiviteten. Det er ingen tvil om at fylkestannhelsesjefen ønsker seg høyere produktivitet.

Etter å ha ekspedert ønskelistene til julenissen uten alltid å få oppfylt våre største ønsker, kommer sesongen for gode forsetter.

Mitt nyttårsforsett på jobben er å invitere meg rundt på alle klinikkene sammen med overtannlegen. Dette kan skje ca. i slutten av februar. Det vil gjøre fylkestannhelsesjefen mer synlig og gjøre dere mer synlig for fylkestannhelsesjefen. Slik vil vi alle bli mer sett, og det ønsker de fleste seg

Hva er **ditt** nyttårsforsett i jobbsammenheng? Kan vi gjøre små og store ting sammen som gjør den offentlige tannhelsetjenesten bedre?

*Peter Marstrander*

God jul og godt nyttår  
ønskes alle i den offentlige  
tannhelsetjenesten i Troms!