



# MUNNHARPA

Desember 2013

Troms fylkeskommune  
Den offentlige tannhelsetjenesten

## Hurra!

Nå er vi endelig fullt bemannet på tannlegesida igjen!



Finnsnes tannklinikk har lenge hatt mangel på tannleger, bortsett fra i korte perioder.

Vi har hatt flere kollegaer utdannet i Tromsø på kortere opphold, men de har dessverre nesten alle sammen reist tilbake. I fjor sommer ble på nytt alle stillingene besatt. Men i løpet av høsten ble det født to kjekke gutter som trengte omsorgsfulle mødre hjemme. Dermed var antall tannleger redusert igjen siden vi ikke fikk tak i vikarer. Men nå visste vi at det kun var en overgang...

Så nå er vi alle på plass og klar for å ta i mot enda flere pasienter!

Vi har i tillegg ivrige tannlegestudenter, tannpleiere og selvfølgelig alle våre flittige sekretærer med på laget! (alle var dessverre ikke til stede for fotografering).

Det virker som alle nå er «godt stabilisert», så vi satser på mange år med denne fine gjengen!

*Hilsen en fornøyd klinikksjef*

## Bardu tannklinikk-nytt

Bardu tannklinikk har fått nye ansatte i løpet av 2013; tannpleier Karina Einan, tannlegene Therese Thoresen og Anne-Marte Stemland, samt tannhelsesekretær Ingvil Nilsen. Som et ledd i å bli bedre kjent, ble det søkt om A-dag som ble innvilget. Også tannlege Christer Dambakken, tannhelsesekretærene Mona Alstad og Britt Bergum var med. Behandlerne startet med en ordentlig opprydning på klinikken, der alt av amalgam samt materiale som var utgått på dato ble sendt til destruksjon, mens sekretærene gikk gjennom hygienerutiner. Til sekretærenes fortvilelse flyttet behandlerne rundt på utstyr og materialer, men det begynner å gå seg til.

Pensjonert tannlege Helge Backe hadde invitert oss til grillhytta hans, så ved lunsjtider kjørte vi dit. I idylliske omgivelser, med sol fra klar himmel ble vi møtt av varm gløgg med rosiner og nøtter. Vi installerte oss og de nye tannlegene disket opp med hvalkjøtt, kylling, hjemmelaget potetsalat, og mango- og avocadosalat. Helge serverte kaffe og varm eplekake til dessert.



For å bli bedre kjent, spilte vi boccia og konkurrerte om å bygge det høyeste «huset» av marshmallows og spagetti. Her viste Helge store ingeniørkunster, og hans lag klarte å bygge 2 etasjer mer enn det andre laget. Det ble også gjennomført en bli-nærgående-kjent-lek med appelsin, der poenget var å forflytte en appelsin mellom deltakerne på laget uten å bruke hender. Det resulterte i mye klemming og kosing, fordi taktikken var å legge appelsinen under haka og videreføre den til neste deltaker.

Vi avsluttet dagen med mye mat i magen, og kjørte hver til vårt.

*Therese Thoresen*

## Fylkestannhelsesjefen har ordet

Det er kaotiske tider i Troms fylkeskommune. Selve fylkesregjeringen sitter på lånt tid. Ikke vet vi hvem som skal overta regjeringsansvaret i fylkeskommunen i neste fylkesting og ikke vet vi hvem som får svi i budsjettsammenheng. I skrivende stund er det fortsatt stor usikkerhet om hvilke løsninger som forhandles fram mellom de ulike mulige konstellasjonene og vi går mot tidenes mest spennende fylkesting om noen få dager. Når dere leser dette, har vi fått mange av svarene, og hvilke virkninger det vil få for tannhelse, kultur, utdanning og samferdsel.

Med det fremlagte budsjettet (som det ikke er enighet om) vil vi måtte senke aktiviteten med 7 mill. kr i forhold til 2013. Disse 7 millionene fordeler seg med 5 millioner til utstyr, som vi fikk som en ekstrabevilgning i 2012 og 2013; 1 million i osthøvelnedskjæring (1 % av nettorammen) og 1 million i tilbakebetaling av lån til utstyr i 2013. Det er klart at dette vil bli utfordrende for oss. Vi håper at det endelige budsjettet ikke betyr ytterligere nedskjæring for tannhelsetjenesten. I budsjettet for 2014 som ligger ute på fylkeskommunens nettsider (f eks under politisk møtekalender) vil dere kunne lese mer om målene for 2014 og hva vi skal rapportere på i forhold til neste budsjetttrunde. Fylkestannhelsesjefen vil også komme tilbake til dette i eget skriv til overtannlegene og de ansatte.

Statens budsjetter er også ganske ferske, og dette er mer lystelig lesning. Bevilgningene til de regionale odontologiske kompetansesentrene fortsetter å bli trappet opp, og det kommer også mer midler til opprettelse av team i odontofobi og behandling av pasienter med odontofobi. Det omdisponeres også litt på trygdebudsjettet. Personer over 75 år får ikke lenger gratis undersøkelse fordi dette ikke treffer målgruppen til regjeringen, som er personer med høyt behandlingsbehov og lav betalingsevne. Til gjengjeld økes noen av takstene og refusjonene bedres for noen grupper.

Ny Lov om tannhelsetjeneste har vi ventet på i mange år. Høringsrunde på ny lov kommer antagelig til å starte i 2014, muligens i første halvår. Hjemmesykepleiegruppen kommer kanskje til å bli bedre definert. Grupper som innsatte i fengsel og rusmiddelavhengige kommer kanskje til å bli skrevet inn i loven. Det er noe mer uvisst hva som skjer i forhold til psykiatrispasienter, men det får vi eventuelt komme tilbake til i høringsrunden.

Alt i alt skal vi vel være ganske fornøyd med det som skjer innenfor tannhelsesektoren. Vi har alle muligheter til fortsatt å være vår egen lykkes smed. Førjulstida har jeg også vært fornøyd med. Passende doser med vind i ansiktet, snøvær og nesten fullstendig fravær av det vanlige novemberværet med regn, sludd og slaps. Jeg benytter sjansen til å ønske alle lesere av Munnharpa fortsatt god førjulsstemning og en riktig god jull!

*Peter Marstrander*

## Jubilanter på Finnsnes

Her er 2 flotte jubilarer ved Finnsnes tannklinikk - som ble feiret på behørig vis med kaffe, kaker og selvfølgelig pakker!



Ida 30 år og Florian 2x30 år.

*Susanne Elting*

## Kranglete tann 28

Tannlegeyrket kan av og til være et rett så «hardt» yrke som stiller store krav til kunnskap – erfaring – pågangsmot – samt utholdenhet!

Se på bildet under av – «En krabat av en tann som ga store utfordringer for så vel behandler som pasient»!



Denne enorme utgaven av tann 28 (sett fra det bukkale) skapte mye svette, forsinkelse, slitne tannleger og en enda mer sliten pasient ved Målselv tannklinikk!

*Torunn Løvheim*

## Verdens tannpleierdag

Den 9. oktober er verdens tannpleierdag, og dette ønsket vi å markere. For å synliggjøre tannpleiers rolle på sykehus bestemte vi oss for å lage en stand på UNN med temaet «tannhelse er også helse».



En naturlig samarbeidspartner var Sykehusapoteket, som har et godt utvalg av munnpleieprodukter. Vareprøvene vi delte ut var Zendium tannkrem og fuktgel, Fluorix fluortabletter og Xerodrops. Vi brukte Norsk tannpleierforening sine plakater, brosjyrer og roll-up.

I løpet av dagen kom vi i kontakt med mange mennesker, med ulike problemstillinger i forhold til munnpleie. Vi snakket blant annet om valg av tannbørste og børsteteknikk, anbefalte tannkrem uten såpestoffer, viste frem ulike produkter for munntørrhet, og ga råd om bruk av fluor.



Tiltaket ble godt mottatt blant ansatte og pasienter på UNN, og vi fikk markedsført tannpleieren sin rolle på sykehuset på en fin måte. Vi synes at dette var en positiv erfaring, og gjør gjerne dette til en årlig hendelse.

*Kine Mathisen og Renate Andreassen*

## Distriktskurs for Midt-Troms

16. og 17. oktober var hele Midt-Troms tannhelsedistrikt samlet til distriktskurs på Fjellkysten i Lavangen.

Vi hadde to flotte dager med faglig påfyll og sosialt samvær. Onsdag formiddag hadde vi distriktsmøte, der Ståle Luther kom fra Barnehuset i Tromsø og fortalte om deres arbeid. Torsdag hadde vi hygienekurs med Bente Wikstrøm fra NDD, og Astrid Voll Storaas foreleste om «Den gode service og menneskebehandling i tannhelsetjenesten». Svært dyktige og gode foredragsholdere alle sammen! Onsdag ettermiddag var vi ute i et nydelig vær og hadde quiz, før det var felles middag og levende musikk på kvelden.

*Kurskomiteen, v/Torunn Løvheim.*

## Storfeiring i Harstad

Overtannlegen 50 år – samt markering av 50 års tjenestetid i den offentlige tannhelsetjenesten!



Feiringen fant sted fredag 8. november fra lunsj og utover, for alle klinikker i Harstad tannhelsedistrikt. Det ble servert smørbrød og stor marsipankake. Det ble delt ut blomster og gave og en liten tale ble holdt av Hjørdis Lund. Opprinnelig skulle det være en markering kun for Øystein Bærø, men han hadde planlagt en liten overraskelse som innebar en oppmerksomhet til Hjørdis Lund som **har jobbet 50 år i den offentlige tannhelsetjenesten i Troms!** Hun er nå 68, fortsatt i 80 % stilling og trives godt med det. Kjell-Sverre, tidligere overtannlege, holdt en meget rørende tale for Hjørdis hvor han tydelig fikk fram hvor viktig hun har vært for han og for miljøet på arbeidsplassen. Hun fikk også blomster, i tillegg til en oppmerksomhet fra høyere hold (som ikke hadde prosedyrer for hva som skal gis etter 50 år. Det skjer vel ikke så ofte :)).

*Elizabeth Thon*

## Tannpleiernes fagdager 2013

Torsdag 19. og fredag 20. september ble tannpleiernes årlige fagdager avholdt.

Målsettingen er å tilby en møteplass for tannpleiere med to dagers klinisk relevante kurs for faglig oppdatering, erfaringsutveksling og sosialt treffpunkt. De fleste tannpleierne jobber som regel for seg selv i et miljø med flere tannleger og tannhelsesekretærer rundt seg. Fagdageane ansees som viktige for både foreningen, tannpleierne og fylkeskommunen.

Det har tradisjonelt hatt vært høy deltagelse og i år var det 45 tannpleiere til stede.

Følgende foredrag sto på dagsorden:

- Munnslimhinnelidelser, teori og kasusstikker av oral kirurg Paula Frid.
- Oppfølging etter alvorlig sykdom og oral helse ved sykehus av sykehustannlege og spesialistkandidat innen klinisk odontologi Øyvind Skjeldal og tannpleier Renate Andreassen. De ga tilhørerne også en oppdatering i prosjektet Orale helsetjenester organisert i tverrfaglig miljø i sykehus.
- Tannpleierfunksjon, oral helse og tannpleierfag mot 2025 av prosjektleder Benthe Hansen i NTpF.
- MIH – molar incisor hypomineralisation av spesialistkandidat i pedodonti Andreas Schmalfuß.
- Arbeider du evidensbasert? Hvorfor gjør vi som vi gjør og hvordan forholder du deg til den beste tilgjengelige kunnskapen? Av Nils Oscarson, forskningsleder ved TkNN.

Fylkestannhelsesjef Peter Marstrander avsluttet dagene. Deltagerne fikk komme med innspill og bidrag til utfordringene den offentlige tannhelsetjenesten står overfor.

*NTpF avd. Troms, kurskomitéen*

*Neste nr. av Munnharpa får  
Tromsø tannhelse-distrikt  
ansvaret for.*

## Hyttetur til Senja

Den 25. oktober var ansatte ved Målselv tannklinikk invitert på hytta til Liv Eli Granheim.

Hytta ligger i idylliske Skrolsvik på Senja. Hytta og dens besøkende blir etter et sagn passet på av den nordnorske kysthøvdingen Tore Hund som visstnok skal være gravlagt et sted på hyttetomten. Der ser han over til Bjarkøy, som var hans rike. Hans nærvær ble fornemmet som trygghet (av de fleste).

Vi dro etter jobb på fredag, mens Liv Eli hadde dratt dagen i forveien. Levende lys i lykter utenfor, mange stearinlys inne og en herlig duft av fiskesuppe og focaccia i en varm og lun hytte møtte oss.

Maten var fantastisk, og det manglet ikke på god drikke.



Etter hvert flyttet vi oss ut i grillhytten, der vi skravlet oss inn i sene nattetimer. Mye latter og sprell.

Lørdagen startet med en fantastisk frokost, etterfulgt av en frisk gåtur.

Vi vil med dette takke Liv Eli for gjestfriheten, og humørfylte fortellinger hun ga oss. Tusen takk, vi kommer gjerne igjen. Hilsen oss på Målselv tannklinikk

*Elisabeth Daleng Holmsæter*

*GOD JUL OG  
GODT NYTT ÅR!*