



MUNNHARPA

Troms fylkeskommune
Den offentlige tannhelsetjenesten

September 2013



Tirsdagstrimmen ved Tannbygget på Ørnfløya 2013

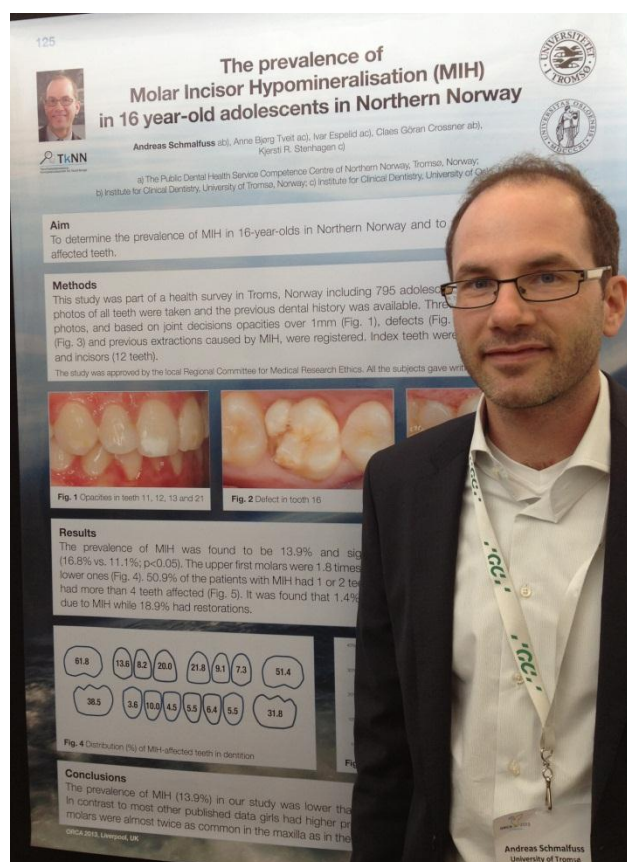
ORCA-kongress 2013

Andreas Schmalfuß presenterte rapporten "The prevalence of Molar Incisor Hypomineralisation (MIH) in 16 year-old adolescents in Northern Norway" på ORCA-kongressen i Liverpool 3.-6. juli 2013. Medforfattere var Anne Bjørg Tveit, Ivar Espelid, Claes-Göran Crossner og Kjersti R. Stenhagen. ORCA er forkortelsen for European Organisation for Caries Research

Andreas er spesialistkandidat i pedodonti ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter for Nord-Norge (TkNN) og hans spesialistoppgave/ORCA-rapport baseres på "Fit Futures" materialet. Fit Futures er den mest omfattende kartleggingen av livsstil og helse hos ungdom i Nord-Norge noensinne. Ungdommers tannhelse og forhold som påvirker denne er en del av problemstillingene som belyses. Undersøkelsen av 792 16-åringere viste en forekomst av MIH på 14 %. Forekomst var høyere hos jenter (17 %) enn hos gutter (11 %). ORCA-kongressen samlet mer enn 400 forskere med interesse innenfor kariologi og pedodonti.

Det var over 200 forskningsrapporter og derav 6 norske på kongressen. Deltakelse på kongresser som dette er viktig for alle som driver forskning. Kontakter med andre forskere knyttes og det gir impulser for videre arbeid.

Ivar Espelid, TkNN



Andreas Schmalfuß foran posteren som han presenterte i Liverpool.

Skjervøy tannklinikk på tur

FYSAK skal være et helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende tilbud til fylkeskommunens ansatte, og 1 time i uka står fysisk aktivitet på timeplanen.

Vi som arbeider i tannhelsetjenesten vet at det ikke alltid er like lett å komme seg ut når det plutselig står en akutt-pasient på døra, men i juni kunne vi på Skjervøy tannklinikk ta en tur i solskinnet. Dette var en nøye planlagt affære, og alle ansatte skulle være med. Ikke bare var dette en anledning til å få brukt litt muskelkraft, men også en mulighet for sosialt samvær og teambuilding. Vi er mange nye på



klinikken og har godt av å bli kjent på flere arenaer. En av oss visste om en flott plass i passelig avstand fra tannklinikken, nede i fjæra med mulighet for bål, pølse og kos ute i naturen. Alle hadde fått sine ansvarsoppgaver, og det så ca slik ut:

Kirsti var kjentmann, Sjalg nest-kjentmann, Frost var sporhund, Natalie pølsemeister, Gry nestpølsemeister mens Gabriele var dessertansvarlig og Hanne var humørspreder.

Vi var godt forberedt på tur med riktig skotøy og bekledning, og jammen hadde ikke værgudene sendt oss sin velsignelse i form av skyfri himmel og strålende sol. Det begynte bra med oppmøte på fotballbanen etter at pølsene var hentet i kjøleskapet. Derfra gikk vi i samlet flokk mot målet. Kjentmannen hadde planen klar, det var bare å ta av en liten stikkvei sånn omtrent her eller der, fram kom vi uansett. Som sagt så gjort. Vi gikk gjennom lyng og barskog, og der ja, ja der var det treet og her ja, ja der gikk det litt nedover og litt mot venstre, ja dette var veien. Men nei, det var egentlig ikke det. Etter litt vandring rundt omkring i kratt og tuer og enda mer kratt og enda høyere tuer, kom vi til en ganske bratt fjellside. Her bestemte gruppen for å dele seg, da enkelte var mindre komfortable med høyder enn andre. Tøffingene tok turen ned fjellsiden og de som var mer glad i stabil bakkekontakt tok turen rundt. De første som ankom, kunne bare ringe og fortelle de andre veien. Men, ingen kom fram. Etter tett skog, opprispede legger, MANGE myggstikk og innslag av våt myr fant gruppen tilbake til hverandre. Og det er nå det skjer: Vi legger en strategi og teamånden tar over. Fram skal vi! Ruta legges om og vi prøver

høyre i stedet for venstre, stadig vekk kommer oppmuntrende tilrop. Se der, ja der er det!! Vi fant det; Skinnstakkvika. En perle på jord, og om vi får si det selv, en GODT bortgjemt perle! Bål blir tent, sokker og sko tørket og magen fylt. Det er sjeldent det smaker bedre.

Returen meldtes imidlertid av tordenskrall og regn, så etter en pust i bakken er det bare å sale på igjen. Vi er blitt frampå, så sti er ingen ting for oss. Rett på og rett opp går vi. Leggmusklene svir, men det er jo poenget. Da vi endelig finner tilbake til veien er vi ganske bløte og myggen har virkelig hatt fest, men humøret er på topp. Alle møtte på jobb dagen etter med såre muskler og oppklødde stikk, men dette skal vi gjøre igjen, for er det noe vi har lært så er det at det er moro på tur!

Gry Andreassen, Skjervøy tannklinikk

Tirsdagstrim ved TANN-bygget

Tirsdagstrimmen er et godt eksempel på prat i lunsjen en vinterdag som man tar utgangspunkt i og gjør noe med. Trimmen er frivillig og uten påmelding, og vi drar stort sett rett fra jobb etter arbeidstid. Man sørger selv for å komme seg til avtalt sted med buss eller bil, og samkjøring er blitt populært og sosialt og er en fin start på turen.

Vi startet opp i mai 2011 med første tur. Den gikk opp lysløypa i Tromsdalen til «Gutta på skauen»-plassen, og var så tidlig på våren den eneste plassen det ikke var sne. Ikke så mange møtte opp til første tur, men mange ga oss positive tilbakemeldinger om at det var et godt tiltak og at de gjerne ble med en annen gang. Den gang het det Torsdagstrimmen, men vi har nå endret dag slik at de som er opptatt torsdager også kan få delta. Kanskje blir det Onsdagstrim et annet år.

Invitasjonen går til alle ansatte i TANN-bygget: UTK, TkNN, IKO, Renhold, Kantina, Driftsleder, IKT-rådgiver, og oppfordringa er å ta med seg familie, venner og hund. Vi går lette turer som de fleste klarer å delta på. Eksempler er Ørnfløy, Åsfjellet, Nattmålsfjellet, Sørtind, Rødtind, Krokenvannet, og i ukas epost vedlegger vi info om turen og gjerne et kart for de som ikke er kjent. Vi har en kort måned på oss på våren med 4-5 tirsdays fra sneen begynner å forsvinne til sommerferien stikker av med oss, og så starter vi opp igjen fra midten av august ved semesterstart og går til og med september/litt ut i oktober. Det varierer fra 2 til 20 personer som deltar, noen er med nesten hver gang, mens andre kommer når de har tid og lyst. Ikke så mange når man vet hvor mange som jobber i TANN-bygget, men for de 2-20 som deltar så er det en fin måte å bli kjent på tvers av arbeidsplasser og fag, og få en fin opplevelse sammen som vi kan mimre om senere.

Hilsen Tirsdagstrimmen

Økt fokus på tannhelse i sykehus

UNN har sammen med St Olavs hospital i Trondheim fått midler fra Helsedirektoratet for en 5-årig forsøksordning der målet er å forbedre tannbehandling i sykehus. Prosjektet vil i første omgang arbeide med kartlegging av behovet for tannhelsetjeneste på sykehuset, og etter hvert oppbygging av et bedre tilbud til pasientene. Øyvind Skjeldal, ansatt som sykehustannlege ved TkNN, vil ha ansvar for å lede prosjektet ved UNN.



Tannpleier Renate Andreassen og tannlege Øyvind Skjeldal. Foto: Roy-Morten Østerbøl, Helsemagasinet Pingvinen

I tillegg til dagens tannbehandlingsrom på Øre-nese-hals skal det etter planen bygges et nytt rom for pasientbehandling, og tilsettes pedodontist (barnetannlege), oralkirurg og sekretær. Skjeldal og Andreassen vil arbeide for å få til et enda bedre samspill mellom UNN og TkNN. Det vil bli økt fokus på pasienter som har behov for behandling i munnen i forbindelse med annen behandling på sykehuset.

Håkon Edvardsen, fylkestannhelsesjefens kontor

Vi håper Midt-Troms tannhelsedistrikt vil bidra til Munnharpa's desembernummer!

Ny OPG til Harstad tannklinikk



Forskningsprosjektet «Tromstannen» legger opp til at et stort antall pasienter skal undersøkes på utvalgte klinikker i fylket. TkNN, Sonjatun, Målselv, Finnsnes og Harstad vil være direkte involvert i undersøkelsene. Disse klinikkene må ha tilgang på OPG-røntgen, dvs utstyr der alle tenner, tannrøtter og kjever kan fotografieres til ett samlet røntgenbilde. Dette gir tannlegen bedre mulighet for å avdekke rotbetennelser og andre sykdommer relatert til tenner og kjeveben.

Før sommerferien ble ny OPG bestilt til Harstad tannklinikk, og den er nå montert på klinikken. Gammelt røntgenrom er ominnredet for å skaffe plass. Maskinen er av type Soredex Cranex D fra Dental Sør Røntgen. Utenom forskningsprosjektet vil maskinen også komme til nytte ved spesialistbehandling i Harstad.



Maskinen produserer digitale OPG-bilder som kan manipuleres på samme måte som vanlige digitale røntgenbilder, dvs. forstørres, endre kontrast og svertning osv. Stråledosen ved å ta et OPG-bilde er relativt lav, og tilsvarer samme dose som 4 vanlige små røntgenbilder hos tannlegen.

Håkon Edvardsen, fylkestannhelsesjefens kontor

Odd Norum takker av

Etter lang og tro tjeneste i den offentlige tannhelsetjenesten i Troms gikk Odd Norum av med alderspensjon 1. juni i år.



Dette ble markert 5. september ved fylkestannhelsesjefens kontor med overrekkelse av KS hedersmerke, blomster og erkjenningsgave fra Troms fylkeskommune. Overrekkelsen var det Fylkestannhelsesjefen som stod for. Odd har jobbet i administrasjonen i alle sine 28 år i etaten, bare avbrutt av en kortere periode som adm. leder av Tromsø tannhelsedistrikt, og er godt kjent av de fleste med litt fartstid i den offentlige tannhelsetjenesten. Odd har bidratt med sitt gode humør, positivitet og allsidige kompetanse. Fylkestannhelsesjefen takker Odd for et godt samarbeid i alle disse årene.

Jubilanter – 2 x 60 år



Tove Granberg og Unn-Tove Edvardsen rundet utrolig nok begge seksti og ble nylig feiret på Målselv tannklinikk på behørig vis. Det ble mange fine ord og gaver samt velsmakende snitter og kake. Begge «jentene» har jobbet i mange, mange år på Andselv og Olsborg tannklinikk – og nå på Målselv tannklinikk.

Susanne Elting, overtannlege

Troms fylkeskommune, tannhelseetaten, pb. 6600, Strandveien 13, 9296 Tromsø.
E-post til Munnharpa: bente.bruvold@tromsfylke.no tlf: 77 78 82 80

Fylkestannhelsesjefen har ordet

I 2007 ble det laget en tannhelsemelding til fylkestinget. Visjonen var at vi skulle ha landets beste tannhelsetilbud i 2012. Det ble også satt opp en rekke konkrete mål. I høst har vi hatt en intern evaluering av hvor langt vi har kommet i forhold til målene i tannhelsemeldingen. Denne evalueringen har vært oppe i Fylkesrådet som sak. Fylkesrådsaker er offentlige dokumenter som kan leses av alle. Dere finner dokumentene bl. a ved å gå inn på Politisk møtekalender på Troms fylkeskommune sin hjemmeside på Internett. Saken om Intern evaluering av tannhelsetjenesten finner dere ved å slå opp på fylkesrådets saker 24. september. Jeg oppfordrer dere til å lese denne forholdsvis korte saken, og diskutere eventuell uenighet i forhold til evalueringen på klinikkene.

Den interne evalueringen viser at vi har oppnådd de resultatene vi satte oss i 2007 helt, eller i noen tilfeller delvis. Dette er et resultat Den offentlige tannhelsetjenesten i Troms kan være stolt av. Selvsagt vil det alltid være noe som kan bli enda bedre, og det er jo derfor kvalitetsutvikling er et kontinuerlig arbeid.

Den offentlige tannhelsetjenesten har fått 10 mill kr i 2012 og 2013 i ekstrabevilgning til å hente inn etterslep på utskifting av utstyr, i 2012 5 mill kr i ekstrabevilgning og i 2013 5 mill kr i lån som skal tilbakebetales. Dette er penger som faller bort i 2014. Fylkestannhelsesjefen har hørt rykter om at noen tror at utstyrspengene i hovedsak går til TkNN. Dette er ikke riktig. Av utstyret som er kjøpt inn i 2012 og hittil i 2013 har 6,1 mill kr gått til distriktene (hvorav ca 1 mill kr i Tromsø tannhelsedistrikt), mens TkNN har fått utstyr for ca 750.000 kr. Jeg nevner dette fordi det er viktig å avlive slike myter.

En riktig god sommer er avløst av en riktig god høst. Snart er det 1. oktober, fortsatt er det sol ute, og trærne står ennå ikke nakne uten blader. Det har vi fortjent. Takk til dere alle som står på slik at vi kan nå målene våre.

Peter Marstrander

